

۱- یادداشت برداری یعنی چه؟ جمع آوری اطلاعات و نوشتن آن به صورت متنی.

۲- یادداشت برداری چه کمکی به ما می کند؟ به ما کمک می کند آن چه را مشاهده کردیم.

تفیق بیان کنیم.

۳- برای مشاهده از کدام حس استفاده می کنیم؟ حس بینایی.

۴- پس از مشاهده تفیق چه کاری انجام می دهیم؟ از دیگران سوال می پرسیم.

۵- پنج حس اصلی را نام ببرید.

شنوایی ← گوش  
بینایی ← چشم  
بوایی ← بینی  
چشایی ← زبان  
لمسه ← پوست

بینایی ← چشم

بوایی ← بینی

چشایی ← زبان

لمسه ← پوست

۶- چندین وسیله چه چیزهایی برای ما ضرر دارد؟

نفت - باتری - مشعل - کاشی و ...



۱- بیشترین آسیب را انسانها بر محیط زیست می رسانند

۲- محیط زیست را تعریف کنید! برده های محیط های گوناگون در آن زندگی

می کنند

۳- زندگی همه موجودات به هوا بستگی دارد

۴- آلودگی هوا با منابع طبیعی  
① رود آتش نشان  
② ترغبار  
③ آتشی سوزی جنرال

۵- آلودگی هوا با منابع مصنوعی  
رود ماشین ها  
رود کارخانه ها

۶- راه های پیشگیری از آلودگی هوا چیست؟  
① انتقال نامرکزها به بیرون  
② استفاده از وسایل نقلیه عمومی

۷- چه چیزهایی باعث آلوده شدن آب می شود؟ **آبیفتن زیاد**

۸- از آب آشامیدنی در غیر آشامیدنی چه استفاده ای می شود؟ **آشامیدنی**

① نوشیدن پخت و پز ② آلودگی طرق

غیر آشامیدنی ③ نوشیدنی ④ میوه ها ⑤ آشامیدنی ⑥ آلودگی طرق

حیات - فرغ - تولید برق



۹- در چه شغل هایی آب نقش مهمی دارد؟ **آشامیدنی و ماهی پروری**

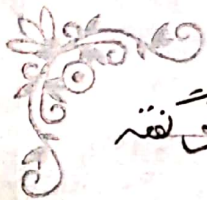
وزارت بازرگانی - شرکت بازرگانی دولتی ایران



کوشش مشائی

۱۰۔ مراهل تصفیہ میں آب را نام پیر یو ڈیو ریخا نٹ کے پشوسو کے تصفیہ خانہ

تصویر آب



۱- حرکت وضعی یا چرخش را تعریف کنید؟ به چرخش زمین برادر خودش گفته

می شود.

۲- حرکت وضعی چه مدت طول می کشد؟ یک شبانه روز ۲۴ ساعت

۳- طرف زمین که رو به خورشید است روز می باشد و طرف دیگر که رو به خود شبیه نیست شب

می باشد.

۴- از چرخش زمین برادر خودش روز شبیه به چرخش زمین برادر می آید.

۵- خورشید بر زمین چگونه گرم می کند؟

۶- دما چیست؟ در جرمی گرمی و سردی هوا گفته می شود.

۷- دما سنج چیست؟ وسیله ای است برای اندازه گیری سردی گرمی هوا.

۸- مایع درون دماسنج سیاره نام دارد.

۹- در مواد سرد دما سنج چگونه اهل می کند؟ در سرد مایع پایین می آید یعنی هوا سرد است.

اما در مایع بالا می رود یعنی هوا گرم است.

۱۰- چرا دمای هوا در تمام نقاط زمین یکسان نیست؟ چون تابش خورشید





## به تمام نقاط زمین یلسان نیست

۱۱- آیا گرمای زمین در تمام روز یلسان است؟ خیر ظهرها گرم تر و صبح و عصر خنک تر است.

۱۲- فتر سنتر را تعریف کنید؟ سبز شدن گیاهان را اثر خورد شیر.

۱۳- چه حیوانی در شب فعال و بیدار هستند؟ یغد - قفاس - برگ - راسو

موش - جرمه - شغال

۱۴- چه شغل هایی در شب فعال هستند؟ پلیس - دکتر - ناوبران - پیر - استاد

آتش نشان

۱۵- به نظر شما نور خورشید بر شکل ما چه تاثیرات دارد؟ بر مایه دهو

باعث رشد گیاهان می شود - میکروب ها را از بین می برد - بدریای ما به

و تشکیل ابر و بادان می دهد - سوخت را در بدن نور خورشید نمی تواند

زندگی کند.



۱- حرکت انتقالی را تعریف کنید. **ب** به چرخش زمین به دو خورشید

۲- حرکت انتقالی چه مدت طول می کشد؟ **ب** سال یا ۱۲ ماه یا ۳۰ روز یا ۴ فصل

۳- حرکت انتقالی فصل ها را به وجود می آورد و از زمین به دور خورشید می چرخد

فصل ها به وجود نمی آید

۴- چرا در زمستان هوا سرد است و در تابستان گرم است؟ **ب** در زمستان چرخه

خورشید کوچک و پائین می آید و تابستان خورشید مستقیم می آید و هوایم

است

۵- گرم ترین جای کره زمین **ب** است و جنگل آمازون در آن قرار

دارد و سردترین جای کره زمین **ب** قطب است زیرا خورشید به

آن جایی تابد

۶- باد چه گونه تشکیل می شود؟ **ب** از جابجایی هوای گرم باد به وجود می آید

۷- به باد شدید طوفان **ب** و به باد آرام نسیم **ب** می گوئیم

۱- باد نما چیست؟ **ب** وسیله ای که جهت و قوت باد را







## اندازه گیری ببرد

۹- باد سفید چیست؟ وسیله ای که به شدت باد را اندازه گیری ببرد.

۱۰- فایده های باد را نام ببرید؟ خشک کردن لباس ها - تولید برق - حرکت کشتی

های بادبانی و پمپ کردن هوا.

۱۱- قندری های باد شدید (طوفان) چیست؟ باد شدید در دریا باعث

صعق شده و غریق شدن ما را تخریب می کند - باعث می شود درخت ها شکسته و

خانه ها خراب شود و باعث می شود آتش جنگلی شود.

۱۲- باد گرم سبک است و بالایی دارد و با سرد سنگین است و پایین می آید.

۱۳- چه گونه از جابجایی خاک جلوگیری می کنیم؟ (۱) کاشتن گیاهان (۲)

مطوب کردن خاک.



وزارت بازرگانی - شرکت بازرگانی گسترده

Subject.....

Day..... Month..... Year.....

۱- صدای چگونه تولید می شود؟ از ارزش و حرکت اجسام بوجود می آید.

صدای پیام ← صدای آذان - صدای آنگلانی

۲- انواع صداها ← صدای لذتین ← صدای لالای مادر - صدای پرندگان

← صدای آزار دهنده ← صدای ترقه - صدای جمیع

صدای لفت ← گناد ← صدای نازک ← بلبل

۳- افراد نابینا و ناشنوا چگونه متوجه عبود آنگلانی و شنوند؟ افراد نابینا از صدای آثریر و افراد ناشنوا

از زنجیر چاق چشمک زن متوجه می شوند.

۴- وضعیت ماه هنگام عبود آنگلانی چیست؟ کنار برویم و در ۱۵۰ بار بازنیم.

۵- نکته: هر چه طول جسم بیشتر باشد گندتر و صدای لفت تر است هر چه طول جسم کمتر باشد

لرزش تندتر و صدای نازک تر است.

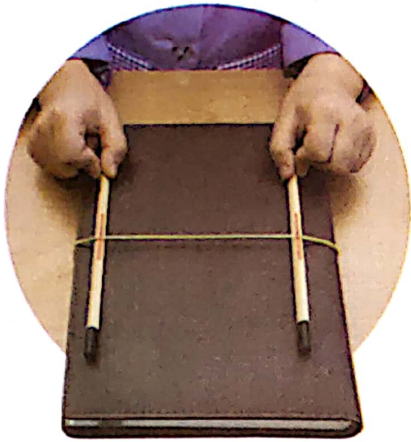
۶- نکته: وقتی در بتری هوا بیشتر باشد صدای آن لفت تر و اگر هوا کم تر باشد صدای آن

نازک تر است.



## چگونه صدای نازک و صدای کلفت تولید کنیم؟

کلفت تر و بلند تر

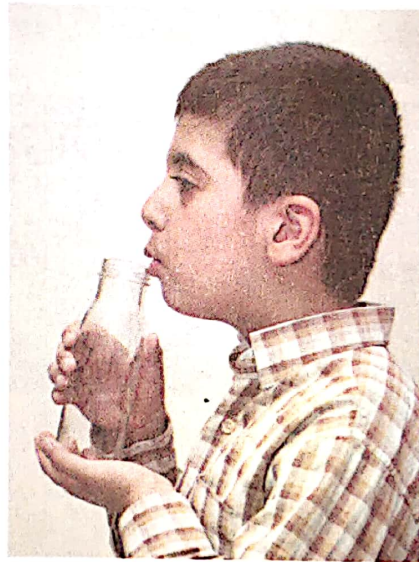
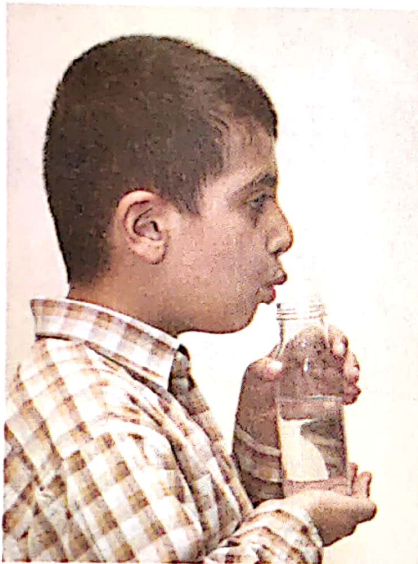


نازک تر و بلند تر



### آزمایش کنید

- ۱ یک حلقه کش را به دور یک کتاب انداخته و دو مداد زیر کش قرار دهید.
- ۲ فاصله‌ی مدادها را تغییر داده و هر بار کش را کشیده و رها کنید. در کدام حالت صدا نازک تر و در کدام حالت صدا کلفت تر است؟



- ۳ یک بطری باریک و خالی را مقابل دهان خود قرار داده و درون آن فوت کنید.
  - ۴ نصف بطری را از آب پر کرده و درون آن فوت کنید. در کدام حالت صدا نازک و در کدام حالت صدا کلفت است؟
- برای نازک‌تر شدن صدای نازک و نازک‌تر شدن صدای کلفت



### هشدار

استفاده از گوشی برای شنیدن صدا به مدت طولانی، به گوش آسیب می‌رساند.





۱- چشمی نزدیکیت در چیزی از آن خودی نور می دهد

۲- چند نوع چشمی نور داریم ؟  
طبیعی = خورشید - ستاره - گرم شب تاب

مصنوعی = چراغ قوه - چراغ روشنی - کبریت

۳- برای دیدن اجسام باید ... لازم است

۴- چشمی نور طبیعی یعنی چه ؟ در چیزهایی که طبیعی نور دارند مثل خورشید

۵- چشمی نور مصنوعی یعنی چه ؟ در چیزهایی که انسان آن را ساخته است مثل لامپ

۶- بزرگ ترین منبع نور طبیعی خورشید است

۷- نور از شیشه و آب و هوا عبور می کنند

۸- سایه چگونه تشکیل می شود ؟ وقتی جسم بزرگ جلوی چشمی نور قرار می گیرد و پشت آن سایه

تولید می شود

۹- چگونه اندازه سایه را تغییر دهیم ؟ اگر جسم که از منبع نور نزدیک کنیم سایه بزرگ

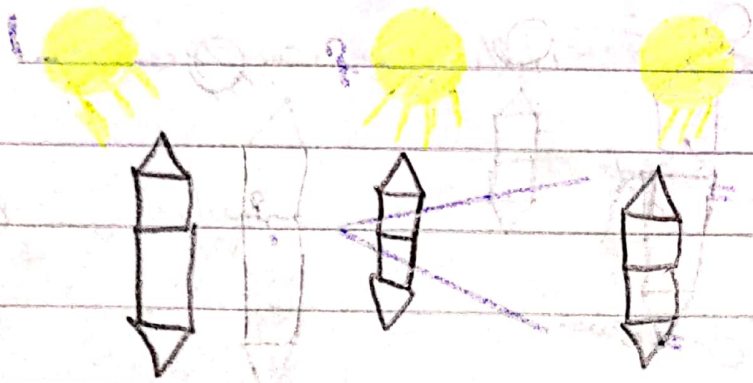
می شود ولی اگر جسم که از منبع نور دور کنیم سایه کوچک می شود

۱۰- دریم زمانی از روز سایه کوتاه و در چه زمانی سایه بلند است ؟ موقع ظهر کوتاه است زیرا خورشید بالاست

و تا بعد موقع صبح و عصر سایه بلند است







نمایش سایه ها ←

در کدام فصل سایه با بلندتر است؟ زمستان، چون خورشید کج رسد می تابد.



1- سوخت چه گونه به وجود می آید؟ باقی مانده های گیاهی و جانوری دریا و بیابانها

مکان در زمین به سوخت تبدیل می شود

2- از سوخت چه استفاده های می شود؟ 1- گرم شدن 2- یخ زدایی 3- حرکت وسیله ها

تقلیه

3- سوخت های اصلی را نام ببرید؟ نفت، گاز طبیعی و زغال سنگ

4- در گذشته از چه سوخت هایی استفاده می شده است؟ نفت، زغال سنگ

5- سوخت ماشین های سبک بنزین و گاز و سوخت ماشین های سنگین

گازویل است

6- اندام انرژی در نام ببرید؟

تمام شدن نفت گاز بنزین گازویل و تمام شدن

فروشید باد بویج دریا آب های جاری

7- راه های کاهش مصرف سوخت

استفاده از وسایل نقلیه عمومی

استفاده از انرژی های تجدید پذیر (نیروی باد - آب - خورشید)

بم کردن بخاری و گاز در سردسیر





۱- در ایران از توافقی خرید برای استفاده کلی کردند. تولید برق - سافت

~~از شرکت~~ آب گرم فروشندگی

زیاده‌تر ← پرستیده شیرینی‌تر → ناباضی و



۱- چند نوع زیاده داریم؟

زیاده خشک ← مانع

۲- بازافت یعنی چه؟ استفاده دوباره یا جلود از زیاده‌های خشک و یقینی

۳- برای وصل کردن قطعات چه چیز را انتخاب می‌کنیم؟ چسب مانع چسب نواری

نخ و سوزن و

۴- برای بردن یا تغییر شکل دادن مواد از چه ابزارهایی استفاده می‌کنیم؟

قیچی - زین - دگر و

۵- پراه ساخت یک وسیله چه کارهایی می‌کنیم؟ ابتدا باید تصمیم بگیریم

۲) وسایلی مورد نیاز را تهیه می‌کنیم

۶- تقلید اجدا سازی، مثال‌ها چه فایده‌هایی دارد؟

☆ استفاده دوباره از آن‌ها (باز یافت)

☆ کمک به مأمور شگرداری و کمک کردن خدمت آن‌ها

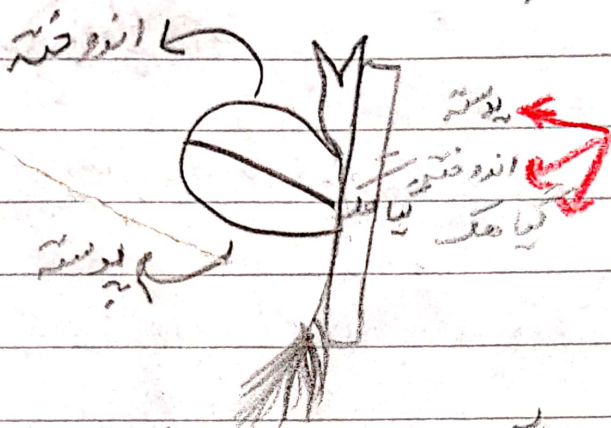
☆ ایجاد شغل و درآمد برای افراد





1- تفاوت و شباهت دانه چیست؟ در شکل در نظر و اندامی شکل تفاوت دانه

اما شباهت پوسته و گیاهک و اندام مشترک دارد.



2- قسمت های مختلف دانه

3- دانه برای رستن به خاک نیاز به آب و هوا و نور و دانه نیاز دارد.

4- کاربرد دانه در گیاه چیست؟

5- سیاه انار دانه زله داری و کند.

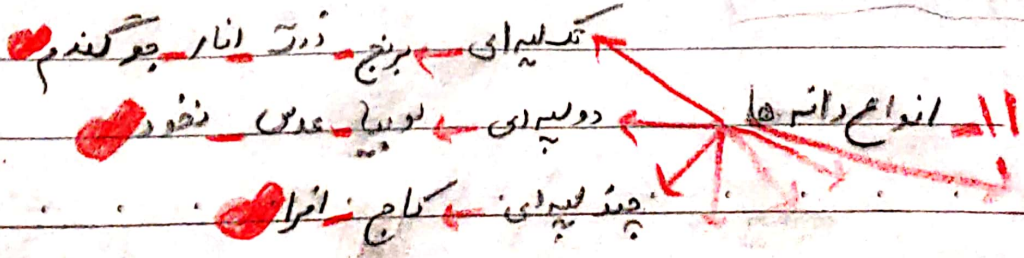
6- سیاه تریل و شود.

7- پس از ضیی کردن یک دانه اولین چیزی که مشاهده می کنیم ریشه است.

8- کاربرد پوسته زله داری از اندام غذایی است.

9- گیاه آب و مواد غذایی را به وسیله ریشه از زمین دریافت می کنند.

10- بهترین فصل برای کاشت دانه بهار است.





دانه های خوراکی

شاهدانه - پسته - بادام زمینی تخمه و کدو و غیره

دانه های غیر خوراکی

زیتون و هسته خرما و هسته یهوه

۱۲- از دانه ها چه استفاد ه های می شود؟

۱۱- روغن ← آفتاب گردان زیتون کنجد سیاه دانه

۱۲- مظهر ← هل اسپند تمهوه

۱۳- دانه های ... قهوه شربت فالشیر به دانه و گراشتن دانه

۱۳- راه های زیاده دشتی دانه ها قلم زدن

۱۴- دانه ها چه گونه پراکنده می شوند؟ باد قاصدک آب دانه کیل

حیوانات دقتی - دانه های خاگردار انسان دانه گشتن هر دانه

۱۵- گیاه شهدانی موسی یوسف از طریق قلم زدن زیاده می شود



## قلمه بزیند

یک گیاه فقط از رویش دانه به وجود نمی آید. گزارش «مریم» را بخوانید.

گزارش فعالیت: قلمه زدن    تهیه کننده: مریم ایرانی    کلاس: دوم الف

مادر بزرگ من گیاهان زیبایی را پرورش داده است. من می خواستم کمک مادر بزرگ از یکی از گیاهان گلر آن جدیدی درست کنم.

مادر بزرگ چند ساقه از گیاه را جدا کرد و در ظرف آب گذاشت. مادر بزرگ گفت: این ساقه ها «قلمه» اند پس از

چند روز در آب ریخته می دهند. در آن زمان می توان قلمه ها را

در خاک گلدان کاشت تا رشد کنند.

در این مدت من مراقب بودم آب ظرف قلمه ها کافی باشد.



در محل زندگی شما کدام گیاهان را با قلمه زیاد می کنند؟ از یکی از آن ها قلمه درست کنید و به کلاس بیاورید. سپس قلمه ها را در خاک گلدان قرار دهید.

## فعالیت

به کمک دوستانتان جدولی مثل نمونه تهیه و آن را کامل کنید.

چگونه ما و جانوران به گیاهان کمک می کنیم.

چگونه گیاهان به ما و جانوران کمک می کنند.

پراکنده کردن دانه ها و میوه ها

غذا (دانه، میوه، برگ و...)

به فرزند خود کمک کنید تا از یک گیاه قلمه تهیه کند و آن را در گلدان بکارد.



۱- کدام پرنده بانوکش لانه‌ی خود را با نفوذ چرخ رسیک

۲- غذای چرخ رسیک چیست؟ حشرات و میوه‌ی گیاهان

۳- چند مشرک نام ببرید که به صورت گروهی زندگی می‌کنند؟ مورچه - زنبور - موربان و ...

۴- چرخ رسیک از چه چیزهایی برای ساختن آشیانه اش استفاده می‌کند؟ شاخه‌ها و برگ‌های نازک گیاهان

بزرگ‌های نازک گیاهان

۵- کدام حیوان عاج برای خودشان لانه‌ی ساخته می‌کنند؟ پرنده‌ها - خرگوش - موش و ...

۶- لانه چه فایده‌هایی برای جانوران دارد؟ برای اینکه از خود و بچه‌هایشان مراقبت

می‌کنند - درون لانه تنگ می‌گذرند و از آن‌ها محافظت می‌کنند - درون

لانه غذا از خیر می‌کنند.

۷- چند جانور که نیاز به لانه ندارد؟ بچه‌ها، قیل، شتر و ...

۸- آیا مورچه‌ها لانه‌ی سازند کجا؟ به زیر خاک و زیر تخت سنگ‌ها و درون تنه‌ی درخت

۹- مراحل زندگی کرم ابریشم را به ترتیب نام ببر.

کرم ابریشم از تخم بیرون می‌آید - کرم ابریشم بزرگ‌های طوط را می‌خورد



بزرگ‌های شاخه‌ی پنبه‌ی کند.



۱- مراحل مختلف زندگی انسان را به ترتیب نام ببر.

دوره‌ی جنینی - نوزادی - کودکی - نوجوانی - میان سالی - پیری

۲- رشد یعنی چه؟ بزرگ شدن

۳- رشد بدن انسان تا ۱۷ سالگی ادامه دارد

۴- نشانه‌های رشد کودک چیست؟

افزایش قد و وزن - درآیندن دندان‌های دائمی و شیری

۵- خوردن لبنیات کمک می‌کند و دندان‌ها را استخوان‌ها را به خوب‌تری کند

۶- چه غذاهایی باعث رشد بدن می‌شوند؟

شیر - لبنیات - گوشت

۷- سارگت مراقبت چه چیزی را بررسی می‌کند؟

رشد - تغذیه - دانش

۸- برای اینکه رشد کنیم باید چه نکاتی را رعایت کنیم؟

غذای سالم - یا کمزوری - استراحت و هداایت - ورزش



## گفت و گو کنید

در هر سنی که باشیم، خوردن شیر و انواع لبنیات برای رشد بدن ما لازم است. خوردن لبنیات کمک می کند تا دندان ها و استخوان های ما خوب رشد کنند و محکم باشند. ما باید لبنیات پاکیزه و سالم مصرف کنیم.

احسان بستنی خیلی دوست دارد و فکر می کند می توان به جای انواع لبنیات فقط بستنی خورد. آیا شما با او موافق هستید؟

از جانوران به دست می آید	از گیاهان به دست می آید	آنچه خورده ام
شیر	*	نان
کره	*	مربای هویج
*	مربای هویج	شیر
*	نان	کره

## کار در کلاس

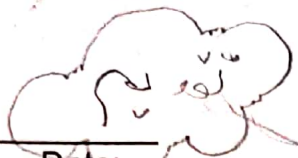
بچه ها در کلاس میان وعده خوردند. بعد نام چیزهایی را که خورده بودند، در جدول روبه رو نوشتند و آن را کامل کردند. شما نیز جدولی مشابه این جدول تهیه کنید و برای غذاهایی که در نهار و شام مصرف می کنید، جدول را کامل کنید.



## هشدار

مواد خوراکی که از بازار تهیه می کنید، تاریخ مصرف دارد. موقع خرید به تاریخ مصرف آن توجه کنید.





Subject:

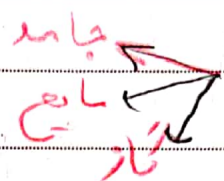
Year:

Month:

Date:

Sa Su Mo Tu We Th

۱- ماده را تعریف کنید؟ چه چیزهایی که در اطراف ما ماده نام دارد.



۲- حالت های ماده

۳- جامد را تعریف کنید؟ چه چیزهایی که همین دارند مانند یخ - کتاب

یخ کتاب

۴- مایع را تعریف کنید؟ چه چیزهایی که شکل همین ندارد و شکل ظرف

باید خودی گیرد مثل آب - شیر - آبمیوه - شربت و ...

۵- مواد چگونه تغییر حالت می دهند؟ بر مبادی

۶- موادی که با تغییر شکل آن ها عوض می شود جامد نام دارد.

۷- موادی که با تغییر شکل آن ها عوض می شود مایع نام دارد.

۸- آب تنها ماده ای است که جامد مثل یخ مایع گاز مثل

بخار آب می شود.

در کلاس هر گروه وسایل مورد نیاز و روش تهیهی شربت، شکلات آجیلی، ژله و ... را گزارش می دهد.

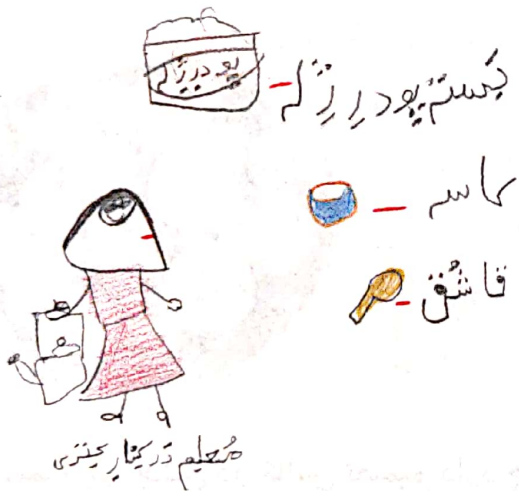
شکلات آجیلی (۲)



شربت آلبیمو (۱)



ژله (۴)



دانه ها و میوه ها (۳)



گروه شما هم، خوراکی ها و وسایل مورد نیاز خود را گزارش دهد. چیزهای اطراف ما، ماده نام دارد. برای نمونه تمام چیزهایی که برای برگزاری جشن استفاده کرده اید، ماده نامیده می شود.

چند مادهی دیگر که در اطراف خود می بینید، نام ببرید. نوشتهی شماره ۱ را در گروه، به دلخواه دسته بندی کنید.

ای مردم از آنچه در زمین است حلال و پاکیزه تناول کنید. سورهی بقره، آیهی ۱۶۸



Subject:

Year:

Month:

Date:

Sa Su Mo Tu We Th

۱- چه چیزی باعث لپک زدن یا فاسد شدن مواد می شود؟

گرما و رطوبت

۲- در تابستان بوی زباله بیشتر است یا زمستان؟ چرا؟

تابستان زیرا گرما باعث فاسد شدن مواد می شود.

۳- برای از بین بردن لکه های چربی از چه چیزی استفاده می کنیم؟

آب گرم و مایع شوینده

۴- مواد خوراکی را در کجا نگهداری می کنید؟

موادی که زود فاسد می شوند در جای خشک باشد مثل: گوشت  
موادی که دیر فاسد می شود در جای خنک باشد مثل: حبوبات

## گروه‌های کار در مدرسه

پایان جشن دانش‌آموزان می‌خواهند درباره‌ی باقی‌مانده‌ی مواد غذایی و پاکیزگی کلاس خود تصمیم‌گیری کنند. هر گروه، کارهای پیشنهادی خود را بیان می‌کند.

### گروه جمع‌آوری و جداسازی مواد

خوراکی‌ها را در یک طرف میز جمع می‌کنیم.  
ظرف‌های یک بار مصرف کاغذی کثیف را داخل سطل زباله‌ی خودشان می‌ریزیم.  
سازغذها را جداگانه در سطل دیگری می‌ریزیم.

### گروه پاکیزگی

یک نفر میز را تمیز کند.  
بعضی‌ها کلاس را مرتب کنند.  
ظرف‌ها را...  
حواسمان باشد آب را درست مصرف کنیم

### گروه نگه‌داری مواد خوراکی

آجیل اضافی را کجا بگذاریم؟  
میوه‌های اضافی سالم را در یخچال می‌گذاریم.  
شکلات را...  
میوه‌های خرد شده را...

شما چه گروهی را پیشنهاد می‌کنید؟

در این جشن مواد خوراکی زیر اضافه آمده است.  
کربت آبلیمو، میوه، آجیل، شکلات، شکر و بیسکویت

### گفت‌وگو کنید

در جشن کلاس شما چه موادی اضافه آمده است؟  
شما برای نگه‌داری آن‌ها چه راه‌هایی پیشنهاد می‌کنید؟



## جای خشک یا جای نمناک؟

دانش آموزان گروه «نگهداری مواد خوراکی»، برای مشاهده‌ی اثر آب روی مواد غذایی، آزمایشی انجام دادند. شما هم این آزمایش را در کلاس انجام دهید.



### آزمایش کنید

- ۱ دو ظرف مانند هم بردارید و در هر کدام ۱۰ دانه نخودچی بریزید.
- ۲ در یکی از ظرف‌ها ۱۰ قطره آب اضافه کنید.
- ۳ در هر دو ظرف را محکم ببندید.
- ۴ هر دو ظرف را به مدت یک هفته در یک جای نگهداری کنید.
- ۵ پیش‌بینی می‌کنید بعد از یک هفته چه اتفاقی برای نخودچی‌ها بیفتد؟
- ۶ در طول هفته هر روز نخودچی‌ها را مشاهده کرده و یادداشت برداری کنید.
- ۷ نتیجه را به کلاس گزارش دهید.

### پیش‌بینی کنید

پیش‌بینی می‌کنید آب بر روی هر یک از مواد (کاغذ، بیسکویت، گچ، شکر، آرد) چه اثری دارد؟ برای بررسی درستی یا نادرستی پیش‌بینی خود، آزمایش کنید و نتیجه را گزارش دهید.

~~بیسکویت ← نرم می‌شود ← گچ ← خمیر شکر ← حل می‌شود ← آرد ← خمیر می‌شود~~

### کار در منزل

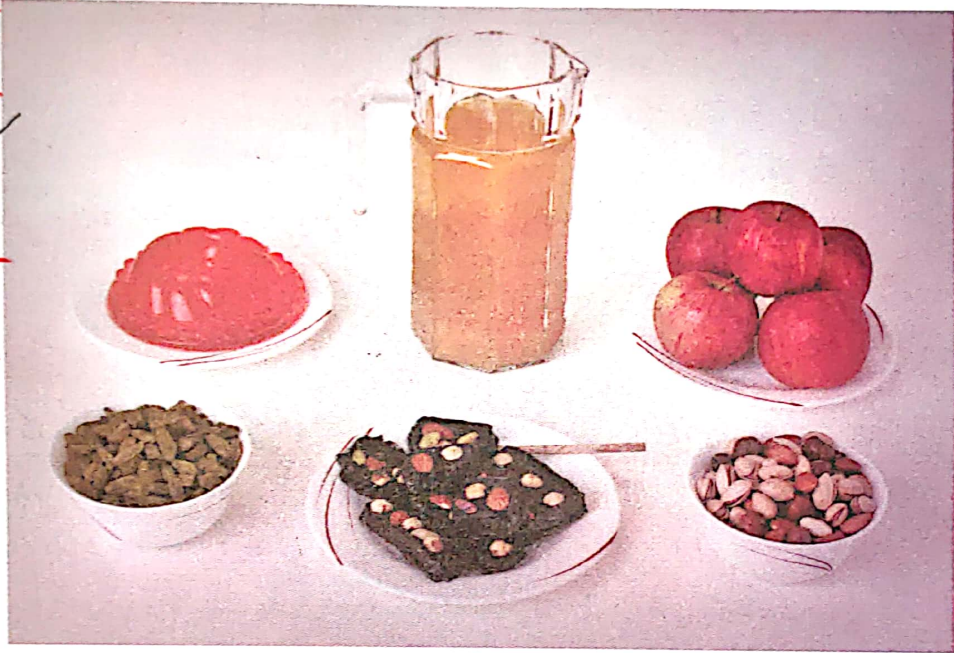
- ۱ یک ماده‌ی خوراکی انتخاب کنید و اثر آب را بر آن آزمایش کنید و نتیجه‌ی آزمایش خود را به کلاس گزارش دهید.
- ۲ یک مقوا مثل جعبه‌ی شیرینی یا ... بردارید. آن را به قطعه‌های مساوی ببرید و هر قطعه را در جاهای مختلف خانه (حمام، آشپزخانه، زیرزمین، حیاط، کنار باغچه و ...) به مدت یک هفته قرار دهید و نتیجه را گزارش دهید.

## در کجا نگهداری کنیم؟

### کار در منزل

درباره‌ی راه‌های نگهداری از خوراکی‌های جشن از بزرگ‌ترها پرسید و گزارش دهید.

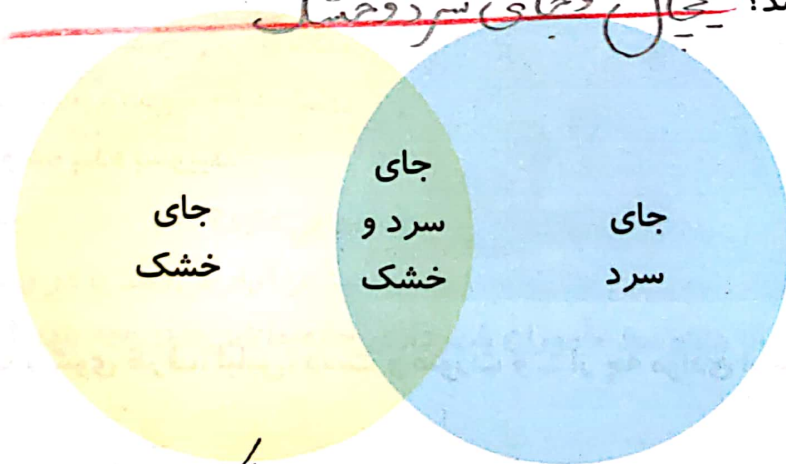
نگهداری در یخچال  
نگهداری در فریزر  
کمپوت یا ترمیمه کاهریا  
توتنی یا شکر انداختن  
خشک کردن



### کار در کلاس

هر کدام از مواد غذایی مانند: شکلات آجیلی، شربت، میوه، ژله و آجیل در کجا باید نگهداری شوند تا مدت

بیشتری سالم بمانند؟ ~~یخچال و جای سرد و خشک~~



میوه شکلات  
حبوبات

### کار در منزل

به آشپزخانه‌ی منزل خود بروید. نام موادی را که در یخچال، کمد آشپزخانه و ... نگهداری می‌شود، نویسد.

درباره‌ی دلیل نگهداری مواد غذایی در جاهای مختلف از بزرگ‌ترها پرسید و گزارش دهید.

~~برای اینکه مواد در طبیعت و سرد و نور به آن‌ها تأثیر نرساند و باعث فاسد شدن نشود~~



۱- اصلی ترین ماده‌ی غذایی کشور ما چیست؟ نان

۲- مراحل تهیه نان را به ترتیب نام ببرید؟ درو کردن گندوم - آسیاب

کردن - تهیه آرد - خیر کردن آرد - پختن خمیر در ناوایی -

۳- انواع آسیاب را نام ببرید؟ دستی - بادی - آبی - ماشینی - برقی -

۴- نان به چند روش تهیه می‌شود؟   
 ← سنتی ← (تویه) ← تنور   
 ← ماشینی ← (چوب) ← تر

۵- آرد را در کجا نگهداری می‌کنند؟ کیسه‌های کتان - کافوی - سیلو

۶- فایده‌های نانی چیست؟ قسمت‌هایی از نان که پخت خوبی نداشته باشد.

۷- برای کاهش فایده‌های نان چه کارهایی می‌توانیم انجام دهیم؟ نان را به اندازه

بخوریم.

۸- شرایط نگهداری آرد چیست؟ در جای بدون بو باشد بدون حشره باشد

در مقابل نور و گرما و آفتاب محفوظ باشد.

۵

۵

۵